

JEDILNIK ZA MAJ 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 3.5.	Koruzni kruh, liptovski namaz, rezina jajca, rdeča redkev/por, otroški čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Jabolka/kivi, pirin kruh
Tor. 4.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice/ list solate, planinski čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, jabolčni zavitek, marelični sok	Sadni grški jogurt
Sre. 5.5.	Mlečni osukanec s čokolado, ananas	Pečena puranja stegna, dušeno zelje* , mlinci	Hruške, ovsena bombetka
Čet. 6.5.	Graham kruh, namaz z melancani in sezamom, korenček, šipkov čaj	Lečna kremna juha, ribji file po tržaško, riž z zelenjavo, zelena solata*	Banane
Pet. 7.5.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Blitvina* juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Jagode/ suhe slive* / češnjev paradižnik
Pon. 10.5.	Ajdov kruh, kocke sira, korenček, bezgov čaj	Svinjska pečenka, brokoli in cvetača v omaki, kus-kus*	Jabolka/jagode
Tor. 11.5.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Juha s proseno kašo, zelenjavna musaka s sojinim drobljencem, kitajsko zelje s krompirjem*	Žemlja z otrobi, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 12.5.	Rženi kruh, pašteta, rdeča redkev, otroški čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , koruzni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Čet. 13.5.	Pirina pletenka, mlečna žitna kava, jagode	Juha s pastinakom, mešanica treh žit s puranjim mesom, paradižnikova solata	Grozdje, pisani kruh
Pet. 14.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s tuno, paprika/olive, planinski čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* s koruzo	Marmorni kolač, ekološko mleko
Pon. 17.5.	Rženi kruh* , maslo* in marmelada izabela, mleko*	Beluševa* kremna juha, ribji file v ovoju, krompirjeva* solata z zeljem	Jabolka/jagode/ paprika
Tor. 18.5.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček, otroški čaj	Kunčji golaž, polenta, zelena solata z motovilcem in jajci	Ekološki kefir , kosmiči z brusnicami
Sre. 19.5.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado, ananas	Špinačna* juha, pečen piščanec, riž z ajdovo kašo* in zelenjavo, zelena solata	Mešan kompot, črna štručka brez aditivov
Čet. 20.5.	Zrnati baget, mozarella, paradižnik, lipov čaj	Čičerikin* polpet, kumarice s krompirjem, puding z borovničevim prelivom	Banane
Pet. 21.5.	Pisani kruh, bučkin namaz, rdeča redkvica, šipkov čaj	Brokoli juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Hruške, ovseni kruh
Pon. 24.5.	Rženi kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, kakav	Pečen piščančji file, pečen krompir/ pira* po vrtnarsko, zeljna* solata	Jabolka, vrtnanek
Tor. 25.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paradižnik, otroški čaj	Kolerabna juha, graham špageti z mesno omako* , zelena solata	Banane
Sre. 26.5.	Biga, mlečna žitna kava, jagode	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa	Grozdje, ajdov kruh z orehi
Čet. 27.5.	Ovseni kruh, fižolov* namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica, buhtelj s polnozrnato moko* , ekološki jabolčni sok	LCA jogurt
Pet. 28.5.	Koruzni žganci, mleko, jabolčni čips	Puranja stegna z bučkami, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Jagode, zrnata štručka
Pon. 31.5.	Mlečna prosena kaša* s čokolado, jabolka	Grahova juha, losos v smetanovi omaki, testenine, zelena solata	Koruzna bombetka, limonada

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE
V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 - 3 ZA MAJ 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 3.5.	Koruzni kruh, liptovski namaz, rezina jajca, rdeča redkev, otroški čaj/mleko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Jabolka/kivi, pirin kruh
Tor. 4.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, jabolčni zavitek, marelični sok	Sadni grški jogurt
Sre. 5.5.	Mlečni osukanec s čokolado, ananas	Pečena puranja stegna, dušeno zelje* , mlinci	Hruške, ovsena bombetka
Čet. 6.5.	Graham kruh, namaz z melancani in sezamom, korenček, šipkov čaj/mleko	Lečna kremna juha, zelenjavno ribja rižota, zelena solata*	Banane
Pet. 7.5.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Blitvina* juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Jagode/ suhe slive* /češnjev paradižnik
Pon. 10.5.	Ajdov kruh, kocke sira, korenček, bezgov čaj/mleko	Svinjska pečenka, brokoli in cvetača v omaki, kus-kus*	Jabolka/jagode
Tor. 11.5.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Juha s proseno kašo, zelenjavna musaka s sojinim drobljencem, kitajsko zelje s krompirjem*	Žemlja z otrobi, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 12.5.	Rženi kruh, pašteta, rdeča redkev, otroški čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , koruzni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Čet. 13.5.	Pirina pletenka, mlečna žitna kava, jagode	Juha s pastinakom, mešanica treh žit s puranjim mesom, paradižnikova solata	Grozdje, pisani kruh
Pet. 14.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s tuno, paprika/olive, planinski čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata*	Marmorni kolač, ekološko mleko
Pon. 17.5.	Rženi kruh* , maslo* in marmelada izabela, mleko*	Beluševa* kremna juha, pečen ribji file, zelenjavna omaka, pire krompir*	Jabolka/jagode/paprika
Tor. 18.5.	Pirin kruh, avokadov namaz, korenček, otroški čaj	Kunčji golaž, polenta, zelena solata z motovilcem in jajci	Ekološki kefir , grisini palčke
Sre. 19.5.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado, ananas	Špinačna* juha, pečen piščanec, riž z zelenjavo, zelena solata	Mešan kompot, črna štručka brez aditivov
Čet. 20.5.	Zrnati baget, mozarella, paradižnik, lipov čaj	Čičerikin* polpet, kumarice s krompirjem, puding z borovničevim prelivom	Banane
Pet. 21.5.	Pisani kruh, bučkin namaz, rdeča redkvice, šipkov čaj	Brokoli juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Hruške, pirin kruh
Pon. 24.5.	Koruzni kruh, kislá smetana, korenček/pastinak, kakav	Pečen piščančji file, pečen krompir, zeljna* solata	Jabolka, vrtanek
Tor. 25.5.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paradižnik, otroški čaj/mleko	Kolerabna juha, testenine z mesno omako* , zelena solata	Banane
Sre. 26.5.	Biga, mlečna žitna kava, jagode	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa	Grozdje, ajdov kruh z orehi
Čet. 27.5.	Rženi kruh, fižolov* namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Zelenjavna enolončnica, buhtelj s polnozrnato moko* , ekološki jabolčni sok	LCA jogurt
Pet. 28.5.	Koruzni žganci, mleko, jabolčni čips	Puranja stegna z bučkami, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Jagode, zrnata štručka
Pon. 31.5.	Mlečna prosená kaša* s čokolado, jabolka	Grahova juha, losos v smetanovi omaki, testenine, zelena solata	Koruzna bombetka, limonada

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen

Št.: 6002-1/2021/5